

UDENDØRS RANGLISTE

MÆND 2006

40 meter

Ungdom 8-9 år:

| | | |
|------------------------------------|------|------|
| Stefan Vikkelsø (97) 20/8 Lyngby | -0,4 | 7,36 |
| Christian Møller (98) 2/5 Glostrup | -0,4 | 8,9 |

60 meter

Ungdom 8-9 år:

| | | |
|------------------------------------|------|-------|
| Stefan Vikkelsø (97) 21/5 Glostrup | -0,6 | 10,48 |
| Kristian Mejer (97) 7/5 Tårnby | -0,1 | 11,21 |

100 meter

| | | | |
|----------|---------------------------|-------|------|
| DR 10,29 | Morten Jensen | FIF-H | 2004 |
| SR 10,29 | Morten Jensen | FIF-H | 2004 |
| KR 10,71 | Christian Trajkovski (65) | | 2002 |

Ungdom 14-15 år:

| | | |
|-------------------------------------|------|-------|
| Kasper Olsen (91) 9/9 Hvidovre | -0,1 | 11,86 |
| Anders Schönherr (92) 10/6 Østerbro | +0,0 | 12,31 |
| Frederik Nystrup (91) 21/5 Glostrup | -2,3 | 12,83 |
| Nagie Kwaja (91) 17/6 Fr.berg | +0,5 | 12,98 |
| Alex Clausen (92) 27) Greve | -1,0 | 13,82 |
| Mikkel Roald Arbøl (92) 22/8 Hvid. | +0,8 | 15,00 |

Ungdom 16-17 år:

| | | |
|----------------------------------|------|-------|
| Steven Nielsen (89) 9/9 Hvidovre | +2,0 | 11,11 |
| Mikkel Blom Nielsen (89) 6/5 AAC | -2,0 | 13,52 |

Ungdom 18-19 år:

| | | |
|---------------------------------|------|-------|
| Mark Ahlehuus (88) 17/6 Fr.berg | +0,8 | 12,07 |
|---------------------------------|------|-------|

Senior:

| | | |
|-----------------------------------|------|-------|
| Steffen Jørgensen (80) 3/6 Lyngby | +1,1 | 11,08 |
| Steven Nielsen (89) 9/9 Hvidovre | +2,0 | 11,11 |

| | | |
|-----------------------------------|------|-------|
| Carsten Schmidt (79) 26/8 Ålborg | +0,0 | 11,73 |
| Kasper Olsen (91) 9/9 Hvidovre | -0,1 | 11,86 |
| Boban Trajkovski (75) 12/5 Tårnby | -0,1 | 12,00 |

| | | |
|-------------------------------------|------|-------|
| Mark Ahlehuus (88) 17/6 Fr.berg | +0,8 | 12,07 |
| Mads B. Hansen (80) 8/7 Göteborg | +0,2 | 12,16 |
| Kurt Andersen (62) 22/8 Hvidovre | +1,7 | 12,20 |
| Anders Schönherr (92) 10/6 Østerbro | +0,0 | 12,31 |
| Daniel Duvander (83) 22/8 hvidovre | +1,2 | 12,74 |

| | | |
|--------------------------------------|------|-------|
| Frederik Nystrup (91) 21/5 Glostrup | -2,3 | 12,83 |
| Nagie Kwaja (91) 17/6 Fr.berg | +0,5 | 12,98 |
| Jakob Juul Rasmussen (72) 22/8 Hvid. | +1,7 | 13,00 |
| Thomas Hoffmann (83) 22/8 Hvidov. | +1,2 | 13,11 |
| Carsten Damslund (66) 20/8 Randers | +0,0 | 13,0 |

| | | |
|------------------------------------|------|-------|
| Mikkel Blom Nielsen (89) 6/5 AAC | -2,0 | 13,52 |
| Alex Clausen (92) 27) Greve | -1,0 | 13,82 |
| Mikkel Roald Arbøl (92) 22/8 Hvid. | +0,8 | 15,00 |

Veteran M30 (30-34 år):

| | | |
|-------------------------------------|------|-------|
| Boban Trajkovski (75) 12/5 Tårnby | -0,1 | 12,00 |
| Jakob Juul Rasmussen (72) 22/8 Hvid | +1,7 | 13,00 |

Veteran M40 (40-44 år):

| | | |
|------------------------------------|------|-------|
| Kurt Andersen (62) 22/8 Hvidovre | +1,7 | 12,20 |
| Carsten Damslund (66) 20/8 Randers | +0,0 | 13,0 |

For megen medvind:

| | | |
|--------------------------------------|------|-------|
| Kasper Olsen (91) 9/9 Hvidovre | +2,4 | 11,83 |
| Martin Stegemeyer (81) 24/5 Hvidovre | +3,6 | 11,89 |
| Thomas Søgaard (77) 24/5 Hvidovre | +3,6 | 11,99 |
| Frederik Nystrup (91) 9/9 Hvidovre | +2,4 | 12,02 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|--------------|--------------|-------|-------|
| 1997: | 11,83 | 2001: | 11,47 | 2005: | 11,16 |
| 1998: | 11,74 | 2002: | 11,19 | 2006: | 11,56 |
| 1999: | 11,42 | 2003: | 11,09 | | |
| 2000: | 11,40 | 2004: | 11,50 | | |



Årets DMU blev afholdt på Hvidovre Stadion, og var som sædvanlig en arrangementsmæssig succes. Her ses Anders Schönherr, der her ses i aktion på 100m fik en fornem 5.plads på 100m hæk, og 2 bronzemedaljer på de to stafetter – en god weekend!

| 200 meter | | | | |
|------------------|-------|---------------------------|-----|------|
| DR | 20,52 | Jens Smedegård | GIC | 1979 |
| SR | 20,52 | Jens Smedegård | GIC | 1979 |
| KR | 21,71 | Christian Trajkovski (65) | | 2002 |

Ungdom 10-11 år:

Simon Mathiasen (96) 23/9 Greve -1,0 32,92

Ungdom 14-15 år:

Kasper Olsen (91) 7/5 Tårnby -2,0 24,87
Anders Schönherr (92) 12/5 Tårnby +1,7 25,72

Ungdom 16-17 år:

Steven Nielsen (89) 10/9 Hvidovre +1,7 22,83
Mikkel Nielsen (89) 7/5 Tårnby -2,7 28,06

Ungdom 18-19 år:

Mark Ahlehuus (88) 23/7 Odense -1,3 24,34

Senior:

Steffen Jørgensen (80) 26/8 Ålborg +0,4 22,24
Steven Nielsen (89) 10/9 Hvidovre +1,7 22,83
Mark Ahlehuus (88) 23/7 Odense -1,3 24,34
Kasper Olsen (91) 7/5 Tårnby -2,0 24,87
Kurt Andersen (62) 3/9 Rønne +1,9 25,22

Anders Schönherr (92) 12/5 Tårnby +1,7 25,72
Mikkel Nielsen (89) 7/5 Tårnby -2,7 28,06

Veteran M40 (40-44 år):

Kurt Andersen (62) 3/9 Rønne +1,9 25,22

For megen medvind:

Martin Stegemeyer (81) 24/5 Hvidovre +2,8 24,69
Thomas Søgaard (77) 24/5 Hvidovre +2,8 24,73

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|--------------|--------------|-------|-------|
| 1997: | 27,22 | 2001: | --- | 2005: | 22,74 |
| 1998: | 24,00 | 2002: | 22,62 | 2006: | 23,90 |
| 1999: | 23,51 | 2003: | 22,95 | | |
| 2000: | 23,11 | 2004: | 23,45 | | |

300 meter

| | | | | |
|----|-------|------------------------|--------|------|
| DR | 33,53 | Lars Pedersen | Sparta | 1996 |
| SR | 33,53 | Lars Pedersen | Sparta | 1996 |
| KR | 34,79 | Steffen Jørgensen (80) | | 2004 |

Ungdom 14-15 år:

Kasper Olsen (91) 20/8 Lyngby 38,64
Anders Schönherr (91) 9/7 Göteborg 39,72
Alex Clausen (92) 2/9 Greve 45,10

Senior:

Steffen Jørgensen (80) 7/5 Tårnby 35,03
Kasper Olsen (91) 20/8 Lyngby 38,64
Anders Schönherr (91) 9/7 Göteborg 39,72
Kurt Andersen (62) 13/8 Bagsværd 40,34
Alex Clausen (92) 2/9 Greve 45,10

Veteran M40 (40-44 år):

Kurt Andersen (62) 13/8 Bagsværd 40,34



Kurt Andersen og Carsten Damslund
To af de faste støtter på veteranholdet
og begge med på de korte sprint

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------|
| 1997: | --- | 2001: | --- | 2005: | 36,01 |
| 1998: | 39,58 | 2002: | 41,60 | 2006: | 39,77 |
| 1999: | --- | 2003: | 40,40 | | |
| 2000: | --- | 2004: | 36,94 | | |

400 meter

| | | | | |
|----|-------|---------------------------|-----|------|
| DR | 45,89 | Jens Smedegård | GIC | 1980 |
| SR | 45,89 | Jens Smedegård | GIC | 1980 |
| KR | 47,76 | Jan Flemming Nielsen (63) | | 1984 |

Ungdom 8-9 år:

Stefen Vikkelsø (97) 20/8 Lyngby 83,66

Ungdom 14-15 år:

Kasper Olsen (91) 10/6 Østerbro 56,05

Ungdom 16-17 år:

Steven Nielsen (89) 3/6 Lyngby 51,84
Mikkel Blom Nielsen (89) 20/5 Glostrup 60,70

Ungdom 18-19 år:

Mark Ahlehuus (88) 24/5 Hvidovre 55,14

Senior:

Steffen Jørgensen (80) 3/6 Lyngby 48,30
Steven Nielsen (89) 3/6 Lyngby 51,84
Mark Ahlehuus (88) 24/5 Hvidovre 55,14
Kasper Olsen (91) 10/6 Østerbro 56,05
Torben Kristiansen (55) 20/8 Randers 56,7

Kurt Andersen (62) 2/9 Rønne 58,61
Mikkel Blom Nielsen (89) 9/10 Hvidovre 60,58
Arne Bech (43) 2/9 Rønne 71,03

Veteran M40 (40-44 år):

Kurt Andersen (62) 2/9 Rønne 58,61

Veteran M50 (50-54 år):

Torben Kristiansen (55) 20/8 Randers 56,7

Veteran M60 (60-64 år):

Arne Bech (43) 2/9 Rønne 71,03

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------|
| 1997: | 55,85 | 2001: | 53,71 | 2005: | 50,42 |
| 1998: | 52,65 | 2002: | 52,28 | 2006: | 53,63 |
| 1999: | 52,71 | 2003: | 52,80 | | |
| 2000: | 77,07 | 2004: | 53,64 | | |

800 meter

| | | | | |
|----|---------|---------------------------|--------|------|
| DR | 1.41,11 | Wilson Kipketer | Sparta | 1997 |
| SR | 1.41,11 | Wilson Kipketer | Sparta | 1997 |
| KR | 1.48,65 | Jan Flemming Nielsen (63) | | 1984 |

Senior:

Rune Fog Brix (83) 10/6 Østerbro 2.04,47
 Jimmi Jensen (84) 12/5 Tårnby 2.05,88
 Klemen Kierkegaard (??) 26/8 Ålborg 2.32,64

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|----------------|-------|-----|-------|-----|
| 1997: | 2.33,94 | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | 2.17,34 | 2002: | --- | 2006: | --- |
| 1999: | --- | 2003: | --- | | |
| 2000: | --- | 2004: | --- | | |



1.000 meter

| | | | | |
|----|---------|---------------------------|--------|------|
| DR | 2.16,29 | Wilson Kipketer | Sparta | 2000 |
| SR | 2.16,29 | Wilson Kipketer | Sparta | 2000 |
| KR | 2.25,1 | Jan Flemming Nielsen (63) | | 1984 |

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|----------------|-------|-----|-------|-----|
| 1997: | 3.43,91 | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | --- | 2002: | --- | 2006: | --- |
| 1999: | --- | 2003: | --- | | |
| 2000: | --- | 2004: | --- | | |

1.500 meter

| | | | | |
|----|---------|-----------------------|--------|------|
| DR | 3.31,17 | Robert K. Andersen | Sparta | 1997 |
| SR | 3.31,17 | Robert K. Andersen | Sparta | 1997 |
| KR | 3.50,96 | Claus Scharnberg (57) | | 1980 |

Senior:

Bjørn Haldur (72) 6/8 Østerbro 4.01,35
 Kenneth Munk Nielsen (81) 10/6 Østerbro 4.20,89
 Stephan Alex Jensen (83) 12/5 Tårnby 4.22,54
 Rune Fog Brix (83) 16/9 Hvidovre 4.39,56
 Arne Bech (43) 20/8 Randers 5.28,0
 Klemen Kierkegaard (??) 16/9 Hvidovre 5.32,48
 Sven Heckermann (55) 20/5 Køge 5.55,3

Veteran M30 (30-34 år):

Bjørn Haldur (72) 6/8 Østerbro 4.01,35

Veteran M50 (50-54 år):

Sven Heckermann (55) 20/5 Køge 5.55,3

Veteran M60 (60-65 år):

Arne Bech (43) 20/8 Randers 5.28,0

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|---------|-------|---------|--------------|----------------|
| 1997: | 4.43,04 | 2001: | 4.39,95 | 2005: | 4.44,45 |
| 1998: | 4.37,36 | 2002: | --- | 2006: | 4.34,65 |
| 1999: | 4.37,74 | 2003: | 4.50,09 | | |
| 2000: | --- | 2004: | 4.50,88 | | |

1 mile (1.609,34 meter)

| | | | | |
|----|---------|-----------------------|--------|------|
| DR | 3.50,79 | Robert K. Andersen | Sparta | 1997 |
| SR | 3.50,79 | Robert K. Andersen | Sparta | 1997 |
| KR | 4.11,2 | Claus Scharnberg (57) | | 1980 |

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

2.000 meter

| | | | | |
|----|---------|---------------------|--------|------|
| DR | 4.59,56 | Mogens Guldborg | Sparta | 1987 |
| SR | 4.59,56 | Mogens Guldborg | | 1987 |
| KR | 5.19,8 | Steen Sveidahl (42) | | 1966 |

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

3.000 meter

| | | | | |
|----|---------|---------------------|--------|------|
| DR | 7.43,78 | Mogens Guldborg | Sparta | 1989 |
| SR | 7.43,78 | Mogens Guldborg | Sparta | 1989 |
| KR | 8.15,2 | Steen Sveidahl (42) | | 1966 |

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

5.000 meter

| | | | | |
|----|----------|---------------------|--------|------|
| DR | 13.25,39 | Dennis Jensen | Sparta | 2000 |
| SR | 13.25,39 | Dennis Jensen | Sparta | 2000 |
| KR | 14.12,2 | Steen Sveidahl (42) | | 1967 |

Senior:

| | |
|---------------------------------------|----------|
| Anders Ejby Ernst (80) 26/8 Ålborg | 14.55,22 |
| Kenneth Munk Nielsen (81) 12/5 Tårnby | 15.50,71 |
| Bent Eering (62) 16/5 Køge | 18.20,4 |
| Arne Bech (43) 20/8 Randers | 20.31,6 |

Veteran M40 (40-44 år):

| | |
|----------------------------|---------|
| Bent Eering (62) 16/5 Køge | 18.20,4 |
|----------------------------|---------|

Veteran M60 (60-64 år):

| | |
|-----------------------------|---------|
| Arne Bech (43) 20/8 Randers | 20.31,6 |
|-----------------------------|---------|

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|----------|-------|----------|-------|-----|
| 1997: | 18.37,98 | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | --- | 2002: | 16.59,73 | 2006: | --- |
| 1999: | 18.20,37 | 2003: | --- | | |
| 2000: | --- | 2004: | 16.54,59 | | |

10.000 meter

| | | | | |
|----|----------|---------------------|-----|------|
| DR | 27.54,76 | Carsten Jørgensen | BLL | 1998 |
| SR | 27.54,76 | Carsten Jørgensen | BLL | 1998 |
| KR | 30.09,2 | Steen Sveidahl (42) | | 1966 |

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!



Ny klubrekord på halvmaraton, og endnu en gang tæt på at forbedre rekorden på den klassiske dobbelte distance. Allan Andersens rekord fra 1987 på 2.31.53min overlevede altså endnu en sæson

5 km landevej

KR Ukendt – krav 16.59 min

Senior:

| | |
|---|-------|
| Anders Ejby Ernst (80) 31/5 Amager | 15.51 |
| Lars Kristian Hansen (73) 24/9 Hvidovre | 18.03 |
| Jesper Wendell (74) 5/7 Amager | 19.29 |
| Morten Sørensen (72) 24/9 Hvidovre | 19.42 |
| Klemen Kierkegaard (??) 2/5 København | 19.50 |
| Bent Andersen (45) 24/9 Hvidovre | 26.12 |
| Jørgen Nielsen (46) 24/9 Hvidovre | 26.23 |

Veteran M30 (30-35 år):

| | |
|---|-------|
| Lars Kristian Hansen (73) 24/9 Hvidovre | 18.03 |
| Jesper Wendell (74) 5/7 Amager | 19.29 |
| Morten Sørensen (72) 24/9 Hvidovre | 19.42 |

Veteran M60 (60-65 år):

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Bent Andersen (45) 24/9 Hvidovre | 26.12 |
| Jørgen Nielsen (46) 24/9 Hvidovre | 26.23 |

KR Anders Ejby Ernst (80) 15.51 (31/5 Amager)

10 km landevej

| | | | | |
|----|-------|----------------------|----------|------|
| DR | 28.25 | Klaus Hansen | Skovbak. | 1995 |
| SR | 28.40 | Flemming Jensen | Sparta | 1990 |
| KR | 32.38 | Jacob Jørgensen (68) | | 1992 |

Ungsenior 20-22 år:

| | |
|----------------------------------|-------|
| Michael Tindø (85) 24/9 Hvidovre | 47.16 |
|----------------------------------|-------|

Senior:

| | |
|------------------------------------|-------|
| Anders Ejby Ernst (80) 24/7 Hasle | 31.25 |
| Kenneth Munk (81) 1/4 København | 32.53 |
| Martin Schüsler (60) 24/9 Hvidovre | 37.48 |
| Jesper Wendell (74) 28/7 Rønne | 41.31 |
| Jesper Sørensen (58) 2/5 København | 43.24 |
| Michael Tindø (85) 24/9 Hvidovre | 47.16 |
| Knud Reby (50) 24/9 Hvidovre | 52.58 |

Veteran M30 (30-34 år):

| | |
|--------------------------------|-------|
| Jesper Wendell (74) 28/7 Rønne | 41.31 |
|--------------------------------|-------|

Veteran M45 (45-49 år):

| | |
|------------------------------------|-------|
| Martin Schüsler (60) 24/9 Hvidovre | 37.48 |
| Jesper Sørensen (58) 2/5 København | 43.24 |

Veteran M55 (55-59 år):

| | |
|------------------------------|-------|
| Knud Reby (50) 24/9 Hvidovre | 52.58 |
|------------------------------|-------|

KR Anders Ejby Ernst (80) 31.25 (24/7 Hasle)

15 km landevej

| | | | | |
|----|-------|----------------------|-----------|------|
| DR | 43.42 | Henrik Jørgensen | Herlev IF | 1986 |
| SR | 43.42 | Henrik Jørgensen | Herlev IF | 1986 |
| KR | 50.43 | Jacob Jørgensen (68) | | 1992 |

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

| 20 km landevej | | | | |
|-----------------------|---------|---------------------|--------|------|
| DR | 59.21 | Allan Zachariassen | Fr.Od. | 1983 |
| SR | | | | 1990 |
| KR | 1.01.55 | Steen Sveidahl (42) | | 1967 |

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

| Halvmaraton | | | | |
|--------------------|---------|-------------------|-----|------|
| DR | 1.01.55 | Carsten Jørgensen | BLL | 1998 |
| SR | 1.01.55 | Carsten Jørgensen | BLL | 1998 |
| KR | 1.11.35 | Kenneth Munk (81) | | 2006 |

Senior:

Kenneth Munk (81) 30/4 Lyngby 1.11.35

| Maraton | | | | |
|----------------|---------|---------------------|--------|------|
| DR | 2.09.43 | Henrik Jørgensen | Herlev | 1985 |
| SR | 2.09.43 | Henrik Jørgensen | Herlev | 1985 |
| KR | 2.31.53 | Allan Andersen (68) | | 1987 |

Senior:

Kenneth Munk (81) 24/9 Berlin 2.34.08

Michael Jensen (72) 24/9 Berlin 2.58.28

Jan Olesen (??) 6/5 København 3.10.00

Christian Møller Madsen (??) 6/5 Kbh. 3.35.08

Jesper Sørensen (58) 24/9 Berlin 3.49.01

Veteran M35 (35-39 år):

Michael Jensen (72) 24/9 Berlin 2.58.28

Veteran M45 (45-49 år):

Jesper Sørensen (58) 24/9 Berlin 3.49.01

| 100 km landevej | | | | |
|------------------------|---------|-------------------|------|------|
| DR | 6.58.31 | Jesper Kenn Olsen | Køge | 2000 |
| SR | 6.58.31 | Jesper Kenn Olsen | Køge | 2000 |
| KR | 8.11.44 | Søren Raarup (66) | | 2005 |

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

| 24 timer løb | | | | |
|---------------------|---------|-------------------|------|------|
| DR | 245,577 | Alex Henriksen | Køge | 2004 |
| SR | 245,577 | Alex Henriksen | Køge | 2004 |
| KR | 194,100 | Søren Raarup (66) | | 2004 |

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

| 110 meter hæk | | | | |
|----------------------|-------|-------------------------|---------|------|
| DR | 13,82 | Erik S. Jensen | Viby IF | 1987 |
| SR | 13,95 | Claus Hirsbro | TIF | 1996 |
| KR | 15,00 | Torben Kristiansen (55) | | 1979 |

Ungdom 14-15 år (100m hæk):

Anders Schönherr (91) 10/9 Hvidovre +1,3 16,43

Ungdom 18-19 år:

Mark Ahlehuus (88) 10/9 Hvidovre +0,3 17,67

Senior:

Thomas Søgaard (77) 23/7 Odense +0,2 15,69

Daniel Duvander (83) 23/9 Greve -1,2 17,05

Veteran M50 (50-54 år), 100m hæk

Torben Kristiansen (55) 2/9 Rønne +0,6 15,47

For megen medvind:

Thomas Søgaard (77) 10/6 Østerbro +3,1 15,62



Daniel Duvander

| 200 meter hæk | | | | |
|----------------------|------|-------------------------|-----|------|
| DR | 23,1 | Claus Hirsbro | TIF | 1992 |
| SR | 23,1 | Claus Hirsbro | TIF | 1992 |
| KR | 25,1 | Torben Kristiansen (55) | | 1979 |

Ungdom 14-15 år (100m hæk):

Anders Schönherr (91) 2/8 Sundby -1,8 31,07
På kvindehæk!!!

Senior:

Kurt Andersen (62) 2/8 Sundby -1,8 29,33
Anders Schönherr (91) 2/8 Sundby -1,8 31,07
På kvindehæk!!!

Veteran M40 (40-44 år)

Kurt Andersen (62) 2/8 Sundby -1,8 29,33

| 400 meter hæk | | | | |
|----------------------|-------|---------------|-----|------|
| DR | 50,62 | Lars Ingemann | TIF | 1976 |
| SR | 50,62 | Lars Ingemann | TIF | 1976 |
| KR | 54,04 | Per Krog (59) | | 1987 |

Ungdom 18-19 år:

Mark Ahlehuus (88) 26/8 Ålborg 58,89

Senior:

Mark Ahlehuus (88) 26/8 Ålborg 58,89
Thomas Søgaard (77) 12/5 Tårnby 61,2
Martin Stegemeyer (81) 16/9 Hvidovre 67,54
Kurt Andersen (62) 3/9 Rønne 68,80

Veteran M40 (40-44 år)

Kurt Andersen (62) 3/9 Rønne 68,80

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|--------------|-------|-----|-------|-----|
| 1997: | --- | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | 62,75 | 2002: | --- | 2006: | --- |
| 1999: | --- | 2003: | --- | | |
| 2000: | --- | 2004: | --- | | |



3 veltrænede sprintere på træningslejren:
Steffen Jørgensen, Henrik Kjær Nielsen og
Boban Trajkovski.

| 3.000 meter forhindring | | | | |
|--------------------------------|---------|-----------------------|-----|------|
| DR | 8.23,56 | Flemming Jensen | FIF | 1987 |
| SR | 8.23,56 | Flemming Jensen | FIF | 1987 |
| KR | 8.58,9 | Claus Scharnberg (57) | | 1980 |

Senior:

Stephan Alex Jensen (83) 10/6 Østerbro 9.54,27
Kenneth Munk (81) 26/8 Ålborg 10.25,27
Klemen Kierkegaard (??) 16/9 Hvidovre 12.30,14

4 x 100 meter stafet

| | | | | |
|----|-------|---------------------------|--|------|
| DR | 40,42 | IF Sparta | | 1989 |
| SR | 40,42 | IF Sparta | | 1989 |
| KR | 41,27 | Christian Trajkovski (65) | | 2003 |
| | | Christian Hansen (78) | | |
| | | Steffen Jørgensen (80) | | |
| | | Mark Jacobsen (81) | | |

Ungdom 14-15 år:

Fredrik Nystrup (91) 9/9 Hvidovre 48,57
Kasper Olsen (91)
Anders Schönherr (91)
Nagie Khwaja (92)
Anders Schönherr (91) 17/6 Fr.berg 48,67
Alex Clausen (92)
Nagie Kwaja (91)
Kasper Olsen (91)

Senior:

Steffen Jørgensen (80) 26/8 Ålborg 43,07
Carsten Schmidt (78)
Mark Jacobsen (81)
Steven Nielsen (89)
Martin Stegemeyer (81) 16/9 Hvidovre 44,29
Steffen Jørgensen 880)
Steven Nielsen 889)
Mark Ahlehuus (88)
Boban Trajkovski (76) 10/6 Østerbro 46,14
Steffen Jørgensen (80)
Mark Ahlehuus (86)
Mads B. Hansen (80)
Mark Ahlehuus (88) 26/8 Ålborg 46,68
Martin Stegemeyer (81)
Thomas Søgaard (77)
Kasper Olsen (91)
Boban Trajkovski (76) 12/5 Tårnby 46,90
Anders Schönherr (91)
Mads B. Hansen (80)
Jakob Juul Rasmussen (72)
Anders Schönherr (91) 16/9 Hvidovre 48,49
Jakob Juul Rasmussen (72)
Mads B. Hansen (80)
Rune Fog Brix (83)
Fredrik Nystrup (91) 9/9 Hvidovre 48,57
Kasper Olsen (91)
Anders Schönherr (91)
Nagie Khwaja (92)

| 4 x 200 meter stafet | | | |
|-----------------------------|--------|---------------------------|------|
| DR | 1.24,6 | IF Sparta | 1989 |
| SR | 1.24,6 | IF Sparta | 1989 |
| KR | 1.33,2 | Jens Schultz (63) | 1988 |
| | | Peter Clausen (65) | |
| | | Niels Nielsen (64) | |
| | | Jan Flemming Nielsen (63) | |

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

| 1.000 meter stafet | | | |
|---------------------------|---------|----------------------|------|
| DR | 1.52,49 | IF Sparta | 1990 |
| SR | 1.52,49 | IF Sparta | 1990 |
| KR | 1.58,3 | Gert Pedersen (42) | 1971 |
| | | Knud Edinger (48) | |
| | | Raymond Gordon (44) | |
| | | Svend Mathiasen (46) | |

Ungdom 14-15 år:

| | |
|-----------------------------------|---------|
| Fredrik Nystrup (91) 9/9 Hvidovre | 2.15,90 |
| Kasper Olsen (91) | |
| Anders Schönherr (91) | |
| Nagie Khwaja (92) | |

Senior:

| | |
|-----------------------------------|---------|
| Kurt Andersen (62) 13/8 Bagsværd | 2.08,72 |
| Steven Nielsen (89) | |
| Kasper Olsen (91) | |
| Rune Fog Brix (82) | |
| Fredrik Nystrup (91) 9/9 Hvidovre | 2.15,90 |
| Kasper Olsen (91) | |
| Anders Schönherr (91) | |
| Nagie Khwaja (92) | |
| Carsten Damslund (66) 16/5 Køge | 2.25,1 |
| Kurt Andersen (62) | |
| Svend Heckermann (55) | |
| Torben Kristiansen (55) | |

Veteran M40 (40-44 år):

| | |
|---------------------------------|--------|
| Carsten Damslund (66) 16/5 Køge | 2.25,1 |
| Kurt Andersen (62) | |
| Svend Heckermann (55) | |
| Torben Kristiansen (55) | |

| 4 x 400 meter stafet | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|
| DR | 3.14,8 | IK Skovbakken | 1974 |
| SR | 3.14,87 | Trongårdens IF | 1995 |
| KR | 3.16,44 | Cesar Posse (70) | 2005 |
| | | Rasmus Olsen (89) | |
| | | Carsten Schmidt (79) | |
| | | Steffen Jørgensen (80) | |

Ungdom 18-19 år:

| | |
|---------------------------------------|---------|
| Christian Eilersen (89) 10/9 Hvidovre | 3.40,90 |
| Steven Nielsen (89) | |
| Mark Ahlehuus (88) | |
| Mikkel Blom Nielsen (89) | |

Senior:

| | |
|---------------------------------------|---------|
| Steven Nielsen (89) 26/8 Ålborg | 3.35,00 |
| Carsten Schmidt (78) | |
| Mads B. Hansen (80) | |
| Martin Stegemeyer (81) | |
| Martin Stegemeyer (82) 12/5 Tårnby | 3.38,14 |
| Anders Schönherr (91) | |
| Carsten Schmidt (78) | |
| Steffen Jørgensen (80) | |
| Martin Stegemeyer (81) 16/9 Hvidovre | 3.38,52 |
| Rune Fog Brix (83) | |
| Mark Ahlehuus (88) | |
| Steffen Jørgensen (80) | |
| Rune Fog Brix (83) 10/6 Østerbro | 3.39,37 |
| Boban Trajkovski (76) | |
| Mads B. Hansen (80) | |
| Steffen Jørgensen (80) | |
| Christian Eilersen (89) 10/9 Hvidovre | 3.40,90 |
| Steven Nielsen (89) | |
| Mark Ahlehuus (88) | |
| Mikkel Blom Nielsen (89) | |

4 x 800 meter stafet

| | | | |
|----|---------|---------------------------|------|
| DR | 7.27,3 | Århus 1900 A/M | 1987 |
| SR | 7.32,00 | Københavns IF | 1994 |
| KR | 8.12,2 | Torben Larsen (55) | 1983 |
| | | Arne Basbøll (58) | |
| | | Ole Sørensen (58) | |
| | | Jan Flemming Nielsen (63) | |

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

4 x 1.500 meter stafet

| | | | |
|----|---------|----------------------------|------|
| DR | 15.18,5 | IF Sparta | 1986 |
| SR | 15.18,5 | IF Sparta | 1986 |
| KR | 16.15,6 | Ivan Diers (42) | 1967 |
| | | Knud R. Andersen (45) | |
| | | Steen Sveidahl (42) | |
| | | Birger Christoffersen (46) | |

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

Længdespring

| | | | | |
|----|------|--------------------|-------|------|
| DR | 8,03 | Morten Jensen | FIF-H | 2004 |
| SR | 8,03 | Morten Jensen | FIF-H | 2004 |
| KR | 7,16 | Erling Hansen (54) | | 1975 |

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt):

| | | |
|------------------------------------|------|------|
| Stefan Vikkelsø (97) 21/5 Glostrup | -1,3 | 3,48 |
| Kristian Mejer (97) 7/5 Tårnby | +3,2 | 2,90 |
| Kristian Mejer (97) 7/5 Tårnby | +0,2 | 2,74 |
| Christian Møller (98) 2/5 Glostrup | +0,4 | 2,41 |

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt):

| | | |
|---------------------------------|------|--------|
| Simon Mathiasen (96) 23/9 Greve | +3,0 | w 3,64 |
|---------------------------------|------|--------|

Ungdom 14-15 år:

| | | |
|------------------------------------|------|------|
| Kasper Olsen (91) 23/9 Greve | -0,1 | 5,73 |
| Anders Schönherr (91) 2/8 Sundby | +0,0 | 5,17 |
| Alex Clausen (92) 29/8 Tårnby | +0,6 | 4,81 |
| Mikkel Roald-Arbøl (92) 23/9 Greve | -1,8 | 4,21 |

Ungdom 18-19 år:

| | | |
|----------------------------------|------|------|
| Mark Ahlehuus (88) 10/9 Hvidovre | +1,2 | 6,36 |
|----------------------------------|------|------|

Senior:

| | | |
|-----------------------------------|------|------|
| Mads B. Hansen (80) 22/7 Odense | +1,0 | 6,61 |
| Steffen Jørgensen (80) 2/8 Sundby | +0,2 | 6,37 |
| Mark Ahlehuus (88) 10/9 Hvidovre | +1,2 | 6,36 |
| Kasper Olsen (91) 23/9 Greve | -0,1 | 5,73 |
| Carsten Schmidt (79) 26/8 Ålborg | +0,2 | 5,46 |

| | | |
|--------------------------------------|------|------|
| Kurt Andersen (62) 23/9 Greve | -1,6 | 5,35 |
| Torben Kristiansen (55) 20/8 Randers | +0,1 | 5,31 |
| Anders Schönherr (91) 2/8 Sundby | +0,0 | 5,17 |
| Carsten Damslund (66) 20/8 Randers | +1,1 | 5,10 |
| Alex Clausen (92) 29/8 Tårnby | +0,6 | 4,81 |
| Mikkel Roald-Arbøl (92) 23/9 Greve | -1,8 | 4,21 |

Veteran M40 (40-44 år):

| | | |
|------------------------------------|------|------|
| Kurt Andersen (62) 23/9 Greve | -1,6 | 5,35 |
| Carsten Damslund (66) 20/8 Randers | +1,1 | 5,10 |

Veteran M50 (50-54 år):

| | | |
|--------------------------------------|------|------|
| Torben Kristiansen (55) 20/8 Randers | +0,1 | 5,31 |
|--------------------------------------|------|------|

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|-------------|-------|------|-------|------|
| 1997: | 6,01 | 2001: | 6,18 | 2005: | 5,60 |
| 1998: | 6,39 | 2002: | 5,31 | 2006: | 6,11 |
| 1999: | 6,53 | 2003: | 5,76 | | |
| 2000: | 5,96 | 2004: | 5,96 | | |



Trespring

| | | | | |
|----|-------|-------------------------|-----------|------|
| DR | 16,18 | Peder Dalby | AGF | 1982 |
| SR | 16,03 | Jesper Riege | IF Sparta | 1998 |
| KR | 14,80 | Torben Kristiansen (55) | | 1979 |

Ungdom 14-15 år:

| | | |
|------------------------------------|------|-------|
| Alex Clausen (92) 10/9 Hvidovre | +2,0 | 10,15 |
| Mikkel Roald-Arbøl (92) 24/9 Greve | +1,0 | 10,10 |

Ungdom 18-19 år:

| | | |
|------------------------------------|------|-------|
| Mark Ahlehuus (88) 1/7 Helsingborg | +0,5 | 12,89 |
|------------------------------------|------|-------|

Senior:

| | | |
|--------------------------------------|------|-------|
| Mads B. Hansen (80) 10/6 Østerbro | -1,1 | 14,13 |
| Mark Ahlehuus (88) 1/7 Helsingborg | +0,5 | 12,89 |
| Kenneth Olsen (78) 26/8 Ålborg | +0,0 | 12,61 |
| Jakob J. Rasmussen (72) 10/6 Østerbr | -2,7 | 11,06 |
| Alex Clausen (92) 10/9 Hvidovre | +2,0 | 10,15 |

| | | |
|------------------------------------|------|-------|
| Mikkel Roald-Arbøl (92) 24/9 Greve | +1,0 | 10,10 |
|------------------------------------|------|-------|

For megen medvind:

| | | |
|----------------------------------|------|-------|
| Mads B. Hansen (80) 9/7 Göteborg | +2,3 | 14,20 |
|----------------------------------|------|-------|

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|--------------|-------|-----|-------|-------|
| 1997: | 11,98 | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | 12,74 | 2002: | --- | 2006: | 12,17 |
| 1999: | --- | 2003: | --- | | |
| 2000: | --- | 2004: | --- | | |

Højdespring

| | | | | |
|----|------|-------------------|-----------|------|
| DR | 2,27 | Michael Mikkelsen | IF Sparta | 1991 |
| SR | 2,27 | Michael Mikkelsen | IF Sparta | 1991 |
| KR | 2,15 | Leon Axen (61) | | 1981 |

Senior:

| | |
|------------------------------------|------|
| Kenneth Olsen (81) 10/6 Østerbro | 1,95 |
| Daniel Duvander (83) 16/9 hvidovre | 1,78 |
| Torben Kristiansen (55) 16/5 Køge | 1,55 |
| Poul-Erik Hansen (55) 20/8 Randers | 1,45 |

Veteran M50 (50-54 år):

| | |
|------------------------------------|------|
| Torben Kristiansen (55) 16/5 Køge | 1,55 |
| Poul-Erik Hansen (55) 20/8 Randers | 1,45 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|-------------|-------|------|-------|------|
| 1997: | 1,76 | 2001: | --- | 2005: | 1,73 |
| 1998: | 1,84 | 2002: | 1,44 | 2006: | --- |
| 1999: | 1,86 | 2003: | 1,60 | | |
| 2000: | 1,69 | 2004: | --- | | |

Stangspring

| | | | | |
|----|------|------------------------|-----------|------|
| DR | 5,75 | Piotr Buciariski | IF Sparta | 2002 |
| SR | 5,75 | Piotr Buciariski | IF Sparta | 2002 |
| KR | 5,04 | Flemming Johansen (46) | | 1972 |

Ungdom 16-17 år:

| | |
|--|------|
| Christian Eilersen (89) 12/9 Hvidovre | 3,60 |
| Mikkel Blom Nielsen (89) 19/9 Hvidovre | 3,25 |

Senior:

| | |
|--|------|
| Alexander Grelland (66) 10/6 Østerbro | 4,77 |
| Jakob Juul Rasmussen (72) 3/6 Lyngby | 3,80 |
| Christian Eilersen (89) 12/9 Hvidovre | 3,60 |
| Flemming Johansen (46) 28/7 Poznan POL | 3,30 |
| Mikkel Blom Nielsen (89) 19/9 Hvidovre | 3,25 |

Veteran M30 (30-34 år):

| | |
|--------------------------------------|------|
| Jakob Juul Rasmussen (72) 3/6 Lyngby | 3,80 |
|--------------------------------------|------|

Veteran M40 (40-44 år):

| | |
|---------------------------------------|------|
| Alexander Grelland (66) 10/6 Østerbro | 4,77 |
|---------------------------------------|------|

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|------|--------------|-------------|-------|------|
| 1997: | --- | 2001: | --- | 2005: | 3,71 |
| 1998: | 3,81 | 2002: | --- | 2006: | 3,74 |
| 1999: | 3,80 | 2003: | 3,85 | | |
| 2000: | --- | 2004: | 4,04 | | |

Kuglestød

| | | | | |
|----|-------|----------------------|------|------|
| DR | 21,57 | Joachim B. Olsen | 1900 | 2002 |
| SR | 17,79 | Michael Johansen | KIF | 2004 |
| KR | 15,66 | Thomas Hoffmann (82) | | 2003 |

Ungdom 8-9 år:

| | | |
|------------------------------------|------|------|
| Kristian Mejer (97) 7/5 Tårnby | 1 kg | 6,78 |
| Stefan Vikkelsø (97) 7/5 Tårnby | 1 kg | 6,71 |
| Christian Møller (98) 2/5 Glostrup | 1 kg | 6,48 |

Ungdom 18-19 år:

| | | |
|----------------------------------|------|------|
| Mark Ahlehuus (88) 12/9 Hvidovre | 6 kg | 9,04 |
|----------------------------------|------|------|

Senior:

| | |
|---|-------|
| Thomas Hoffmann (82) 10/6 Østerbro | 15,52 |
| Mads Østergaard (64) 16/9 Hvidovre | 12,91 |
| Michael Bruun Jepsen (65) 25/5 Hvidovre | 12,33 |
| Casper Nielsen (79) 26/8 Ålborg | 12,15 |
| Bo Henriksen (77) 12/5 Tårnby | 10,81 |

| | |
|------------------------------------|-------|
| Karsten Langball (72) 20/8 Randers | 10,00 |
|------------------------------------|-------|

Veteran M30 (30-34 år):

| | |
|------------------------------------|-------|
| Karsten Langball (72) 20/8 Randers | 10,00 |
|------------------------------------|-------|

Veteran M40 (40-44 år):

| | |
|---|-------|
| Mads Østergaard (64) 16/9 Hvidovre | 12,91 |
| Michael Bruun Jepsen (65) 25/5 Hvidovre | 12,33 |

Veteran M50 (50-54 år – 6,0 kg):

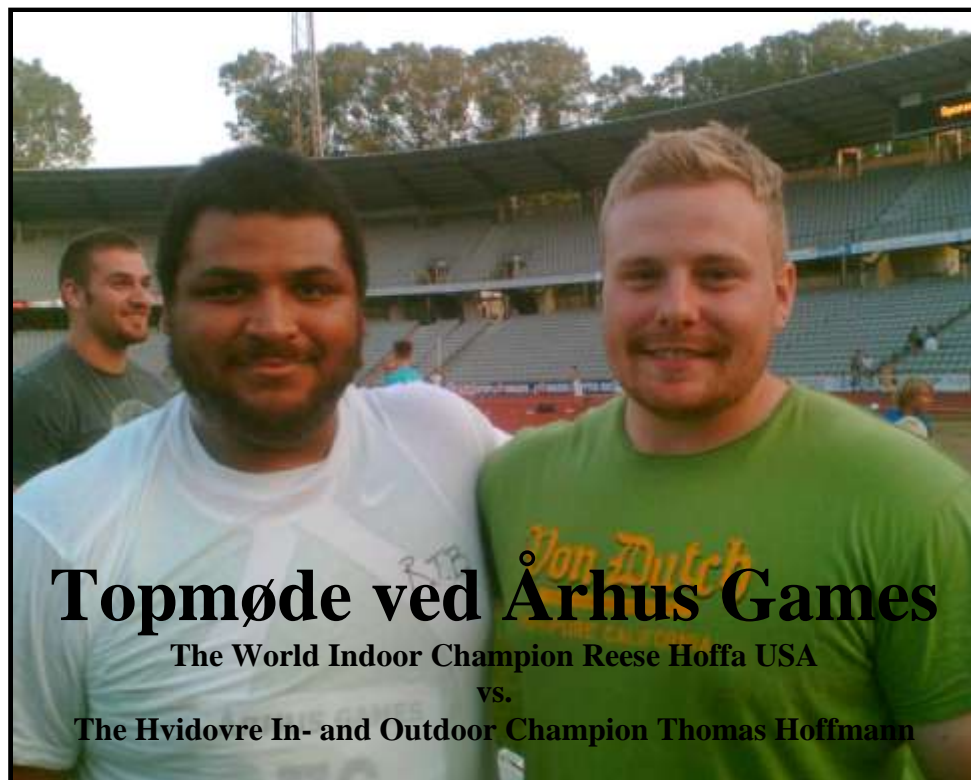
| | |
|---------------------------------|------|
| Poul-Erik Hansen (55) 16/5 Køge | 8,52 |
|---------------------------------|------|

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|--------------|--------------|-------|-------|
| 1997: | 11,29 | 2001: | 11,67 | 2005: | 12,81 |
| 1998: | 11,24 | 2002: | 13,55 | 2006: | 12,74 |
| 1999: | 11,05 | 2003: | 12,21 | | |
| 2000: | 11,13 | 2004: | 13,19 | | |

Diskoskast

| | | | | |
|----|-------|---------------------|-------|------|
| DR | 61,30 | Steen Hedegård | Holte | 1977 |
| SR | 61,30 | Steen Hedegård | Holte | 1977 |
| KR | 46,61 | Casper Nielsen (79) | | 2003 |



Topmøde ved Århus Games

The World Indoor Champion Reese Hoffa USA

vs.

The Hvidovre In- and Outdoor Champion Thomas Hoffmann

Senior:

| | |
|---|-------|
| Mads Østergaard (64) 16/9 Hvidovre | 48,08 |
| Thomas Hoffmann (82) 10/6 Østerbro | 47,60 |
| Casper Nielsen (79) 12/5 Tenerife (ESP) | 46,36 |
| Michael Bruun Jepsen (65) 25/5 Hvidovre | 41,00 |
| Karsten Langball (72) 3/6 Lyngby | 37,25 |
| Bo Henriksen (77) 19/9 Hvidovre | 34,39 |

Veteran M30 (30-34 år):

| | |
|----------------------------------|-------|
| Karsten Langball (72) 3/6 Lyngby | 37,25 |
|----------------------------------|-------|

Veteran M40 (40-44 år):

| | |
|---|-------|
| Mads Østergaard (64) 16/9 Hvidovre | 48,08 |
| Michael Bruun Jepsen (65) 25/5 Hvidovre | 41,00 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------|
| 1997: | 32,04 | 2001: | 31,84 | 2005: | 40,62 |
| 1998: | 34,36 | 2002: | 41,49 | 2006: | 44,06 |
| 1999: | 35,98 | 2003: | 39,75 | | |
| 2000: | 33,16 | 2004: | 39,92 | | |

| | | |
|-----------|-----------------------------|----------------------------|
| KR | Thomas Hoffmann (83) | 47,60m (10/6 Øbro) |
| KR | Mads Østergaard (64) | 48,08m (16/9 Hvid.) |

Hammerkast

| | | | | |
|----|-------|----------------------|-----------|------|
| DR | 77,02 | Jan Bielecki | IF Sparta | 2002 |
| SR | 77,02 | Jan Bielecki | IF Sparta | 2002 |
| KR | 57,44 | Lasse Ringhofer (73) | | 1998 |

Senior:

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Michael Bruun Jepsen (65) 12/5 Tårnby | 51,09 |
| Karsten Langball (72) 10/6 Østerbro | 43,66 |
| Bo Henriksen (77) 20/5 Greve | 43,51 |
| Mads Østergaard (64) 17/9 Glostrup | 39,52 |

Veteran M30 (30-34 år):

| | |
|-------------------------------------|-------|
| Karsten Langball (72) 10/6 Østerbro | 43,66 |
|-------------------------------------|-------|

Veteran M40 (40-44 år):

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Michael Bruun Jepsen (65) 12/5 Tårnby | 51,09 |
| Mads Østergaard (64) 17/9 Glostrup | 39,52 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-----|--------------|--------------|-------|-----|
| 1997: | --- | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | --- | 2002: | 44,43 | 2006: | --- |
| 1999: | --- | 2003: | 33,85 | | |
| 2000: | --- | 2004: | --- | | |

Vægtkast (gammel vægt, 15,0 kg)

| | | | | |
|----|-------|----------------------|-----------|------|
| DR | 22,86 | Jan Bielecki | IF Sparta | 1997 |
| SR | 22,86 | Jan Bielecki | IF Sparta | 1997 |
| KR | 17,59 | Lasse Ringhofer (73) | | 1998 |

Vægtkast (ny vægt, 15,89 kg)

| | | | | |
|----|-------|---------------------------|-----------|------|
| DR | 21,95 | Jan Bielecki | IF Sparta | 2004 |
| SR | 21,95 | Jan Bielecki | IF Sparta | 2004 |
| KR | 15,40 | Michael Bruun Jepsen (65) | | 2004 |

Senior:

| | |
|---|-------|
| Michael Bruun Jepsen (65) 25/5 Hvidovre | 14,24 |
| Karsten Langball (72) 29/6 Hvidovre | 13,34 |
| Bo Henriksen (77) 25/5 Hvidovre | 13,08 |
| Mads Østergaard (64) 29/6 Hvidovre | 12,21 |

Veteran M30 (30-34 år):

| | |
|-------------------------------------|-------|
| Karsten Langball (72) 29/6 Hvidovre | 13,34 |
|-------------------------------------|-------|

Veteran M30 (30-34 år):

| | |
|---|-------|
| Michael Bruun Jepsen (65) 25/5 Hvidovre | 14,24 |
| Mads Østergaard (64) 29/6 Hvidovre | 12,21 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|--------------|------------------|-------|-----|
| 1997: | 10,24 | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | 10,73 | 2003: | 14,06 gl. | 2006: | --- |
| 1999: | --- | 2003 | 11,22 ny | | |
| 2000: | --- | 2004: | --- | | |

Spydkast

| | | | | |
|----|-------|----------------------|-----------|------|
| DR | 81,22 | Kenneth Petersen | IF Sparta | 1989 |
| SR | 81,22 | Kenneth Petersen | IF Sparta | 1989 |
| KR | 63,58 | Lasse Ringhofer (73) | | 1997 |

Ungdom 18-19 år:

| | |
|----------------------------------|-------|
| Mark Ahlehuus (88) 12/9 Hvidovre | 26,53 |
|----------------------------------|-------|

Senior:

| | |
|---|-------|
| Jørgen Madsen (72) 26/8 Ålborg | 55,69 |
| Michael Bruun Jepsen (65) 10/6 Østerbro | 51,08 |
| Casper Lindemann (78) 12/5 Tårnby | 50,54 |
| Mads Østergaard (63) 17/9 Glostrup | 47,50 |
| Bo Henriksen (77) 29/6 Hvidovre | 41,27 |

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Torben Kristiansen (55) 20/8 Randers | 35,01 |
| Karsten Langball (72) 5/6 Greve | 31,21 |
| Mark Ahlehuus (88) 12/9 Hvidovre | 26,53 |

Veteran M30 (30-34 år):

| | |
|---------------------------------|-------|
| Jørgen Madsen (72) 26/8 Ålborg | 55,69 |
| Karsten Langball (72) 5/6 Greve | 31,21 |

Veteran M40 (40-44 år):

| | |
|---|-------|
| Michael Bruun Jepsen (65) 10/6 Østerbro | 51,08 |
| Mads Østergaard (63) 17/9 Glostrup | 47,50 |

Veteran M50 (50-54 år):

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Torben Kristiansen (55) 20/8 Randers | 35,01 |
|--------------------------------------|-------|

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|--------------|--------------|-------|-------|
| 1997: | 45,75 | 2001: | 42,22 | 2005: | 47,69 |
| 1998: | 47,60 | 2002: | 53,46 | 2006: | 49,22 |
| 1999: | 50,04 | 2003: | 46,21 | | |
| 2000: | --- | 2004: | --- | | |

Boldkast

Ungdom 8-9 år:

| | | |
|---------------------------------|-------|-------|
| Kristian Mejer (97) 7/5 Tårnby | 145gr | 25,42 |
| Stefan Vikkelsø (97) 7/5 Tårnby | 145gr | 23,75 |

Ungdom 10-11 år:

| | | |
|----------------------------------|-------|-------|
| Simon Mathiassen (96) 23/9 Greve | 145gr | 30,35 |
|----------------------------------|-------|-------|

5-kamp

| | | | | |
|--------------------------------|--------|-------------------------|---------|------|
| DR | 3.851p | Lars Warming | 1900 | 1987 |
| SR | 3.773p | Steen Smidt-Jensen | Ben Hur | 1972 |
| KR | 3.630p | Torben Kristiansen (55) | | 1979 |
| (6,93-56,64-22,4-35,42-4,28,5) | | | | |

Ingen har lavet øvelsen i 2006 !!!

10 kamp

| | | | | |
|--|--------|--------------------|---------|------|
| DR | 7.994p | Lars Warming | 1900 | 1988 |
| SR | 7.909p | Steen Smidt-Jensen | Ben Hur | 1972 |
| KR | 7.310p | Erling Hansen (54) | | 1976 |
| (11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4,22,9) | | | | |

Ingen har lavet øvelsen i 2006 !!!

Kaste 5-kamp (gamle redskaber)

| | | | | |
|---------------------------------|--------|-------------------|-----------|------|
| DR | 4.895p | Jan Cordius | IF Sparta | 1995 |
| SR | 4.895p | Jan Cordius | IF Sparta | 1995 |
| KR | 3.884p | Leif Clausen (57) | | 1983 |
| (54,37-12,67-43,08-16,51-56,56) | | | | |

Kaste 5-kamp (nye redskaber)

| | | | | |
|---------------------------------|--------|---------------------------|-----------|------|
| DR | 4.437p | Torben Wolf | Esbjerg | 2004 |
| SR | 3.969p | Simon Corlin | IF Sparta | 2003 |
| KR | 3.585p | Michael Bruun Jepsen (65) | | 2004 |
| (52,64-12,46-41,05-14,86-49,76) | | | | |

Senior:

| | |
|---|--------|
| Michael Bruun Jepsen (65) 25/5 Hvidovre | 3.459p |
| (48,42-12,33-41,00-14,24-48,24) | |
| Mads Østergaard (64)17/9 Glostrup | 3.239p |
| (39,52-12,66-43,82-11,87-47,50) | |
| Bo Henriksen (77) 20/5 Greve | 2.754p |
| (43,51-10,69-30,03-12,57-35,61) | |
| Karsten Langball (72) 15/9 Hvidovre | 2.713p |
| (42,75-9,71-34,46-12,84-31,21) | |

Veteran M30 (30-34 år):

| | |
|-------------------------------------|--------|
| Karsten Langball (72) 15/9 Hvidovre | 2.713p |
| (42,75-9,71-34,46-12,84-31,21) | |

Veteran M40 (40-44 år):

| | |
|---|--------|
| Michael Bruun Jepsen (65) 25/5 Hvidovre | 3.459p |
| (48,42-12,33-41,00-14,24-48,24) | |
| Mads Østergaard (64)17/9 Glostrup | 3.239p |
| (39,52-12,66-43,82-11,87-47,50) | |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-----|----------------------|-----|-------|-----|
| 1997: | --- | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | --- | 2002: 3.214 p | | 2006: | --- |
| 1999: | --- | 2003: | --- | | |
| 2000: | --- | 2004: | --- | | |



”Stop klynkeriet!”

Billedet er taget ved Junior VM i Beijing, hvor den danske deltager Nick Pedersen helt undtagelsesvis fik lov til at benytte de træningsfaciliteter som de bedste kinesiske kuglestødere benyttede til dagligt. Det er ikke just luksus, men her træner altså nogle af verdens bedste atleter!!!