

# UDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2003

## 60 meter

### Ungdom 10-11 år:

Jessica Siewierkiewicz (92) 28/9 GIF -0,8 10,25

### Ungdom 12-13 år:

Sabrina Andersen (91) 5/6 Glostrup -0,4 8,9

## 80 meter

### Ungdom 12-13 år:

Sabrina Andersen (91) 21/6 Fr.berg +1,3 11,34

## 100 meter

DR	11,42	Dorthe Rasmussen	FIF	1983
SR	11,42	Dorthe Rasmussen	FIF	1983
KR	11,9	Berit Danielsen (57)		1979

### Ungdom 14-15 år:

Daniella Kapetanaki (88) 30/8 Ålborg +1,2 14,59

### Ungdom 16-17 år:

Nina Larsen (87) 6/9 Østerbro -1,9 15,04

### Ungsenior 20-22 år:

Ditte Larsen (83) 30/8 Ålborg -1,0 13,24

Line Vibov (83) 2/6 Østerbro -1,1 14,28

### Senior:

Heidi Jensen (80) 31/5 Lyngby +1,0 12,62

Ditte Larsen (83) 30/8 Ålborg -1,0 13,24

Lill Møller Jørgensen (80) 3/5 Tårn -0,7 13,69

Daisy Bjerregaard (77) 3/5 Tårnby -0,7 13,99

Line Vibov (83) 2/6 Østerbro -1,1 14,28

Daniella Kapetanaki (88) 30/8 Ålborg +1,2 14,59

Eva Petterson (67) 28/8 Hillerød -0,9 14,78

Nina Larsen (87) 6/9 Østerbro -1,9 15,04

Annelise Dam Olesen (42) 10/6 GIC -2,6 17,3

### Veteran K35 (35-39 år):

Eva Petterson (67) 28/8 Hillerød -0,9 14,78

### Veteran K60 (60-64 år):

Annelise Dam Olesen (42) 10/6 GIC -2,6 17,3

### For megen medvind:

Heidi Jensen (80) 21/6 Fr.berg +6,6 12,33

Ditte Larsen (83) 9/8 Hvidovre +4,2 13,09

### Udvikling i snit Top-5:

1997:	13,17	2000:	13,06	2003:	13,56
-------	-------	-------	-------	-------	-------

1998:	13,13	2001:	13,26	2004:	??
1999:	13,10	2002:	13,07	2005:	??

## 200 meter

DR	23,36	Dorthe Rasmussen	FIF	1983
SR	23,36	Dorthe Rasmussen	FIF	1983
KR	24,5	Berit Danielsen (57)		1981

### Ungdom 10-11 år:

Jessica Siewierkiewicz (92) 28/4 Øbr +0,3 36,5

### Ungdom 12-13 år:

Sabrina Andersen (91) 28/4 Østerbro +0,9 30,2

### Ungsenior 20-22 år:

Ditte Larsen (83) 30/8 Ålborg +0,0 26,99

Tine Sand (81) 16/8 Holte -2,0 29,89

### Senior:

Heidi Jensen (80) 25/5 Glostrup -2,5 26,81

Ditte Larsen (83) 30/8 Ålborg +0,0 26,99

Lill M. Jørgensen (80) 6/9 Østerbro -1,0 27,43

Daisy Bjerregaard (77) 16/8 Holte -2,0 28,97

Tine Sand (81) 16/8 Holte -2,0 29,89

Sabrina Andersen (91) 28/4 Østerbro +0,9 30,2

Jessica Siewierkiewicz (92) 28/4 Øbr +0,3 36,5

### For megen medvind:

Heidi Jensen (80) 10/5 Rønne +3,3 26,42

### Udvikling i snit Top-5:

1997:	28,47	2000:	---	2003:	28,02
1998:	27,02	2001:	---	2004:	??
1999:	27,61	2002:	28,40	2005:	??



**Lill Møller  
Jørgensen  
havde en god  
sæson med  
blandt andet  
DM-guld på  
4x200 meter  
indendørs**

(MBJ)

<b>300 meter</b>				
DR	38,83	Karen Gydesen	1900	1991
SR	39,73	Louise Sørensen	FIF-H	1999
KR	41,92	Ditte Larsen (83)		2000

**Ungdom 14-15 år:**

Daniella Kapetanaki (88) 30/8 Ålborg 50,15

**Ungsenior 20-22 år:**

Ditte Larsen (83) 3/5 Tårnby 44,20

**Senior:**

Ditte Larsen (83) 3/5 Tårnby 44,20

Lill Møller Jørgensen (80) 3/5 Tårnby 45,65

Daniella Kapetanaki (88) 30/8 Ålborg 50,15



Ditte Larsen tog sig af 400 meter såvel med som uden hække i år (MBJ)

<b>400 meter</b>				
DR	53,32	Karen Gydesen	1900	1992
SR	53,6	Annelise D. Olesen	HvAM	1969
KR	53,6	Annelise Dam Olesen (42)		1969

**Ungsenior 20-22 år:**

Ditte Larsen (83) 30/8 Ålborg 60,04

**Senior:**

Ditte Larsen (83) 30/8 Ålborg 60,04

Lill Møller Jørgensen (80) 10/5 Rønne 61,09

Nina Nakai (62) 10/6 Glostrup 67,7

**Veteran K40 (40-44 år):**

Nina Nakai (62) 10/6 Glostrup 67,7

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	68,60	2000:	---	2003:	---
1998:	67,43	2001:	---	2004:	??
1999:	---	2002:	<b>64,31</b>	2005:	??

<b>800 meter</b>				
DR	2.00,97	Karen Gydesen	1900	1994
SR	2.01,11	Heidi Jensen	IF Sparta	1999
KR	2.01,77	Annelise Dam Olesen (42)		1972

**Ungdom 16-17 år:**

Desiree Culmsee (86) 21/6 Fr.berg 2.36,09

Nina Larsen (87) 6/9 Østerbro 2.38,42

**Ungsenior 20-22 år:**

Signe Gadegaard (81) 31/5 Lyngby 2.29,91

Tine Sand (81) 17/8 Holte 3.02,89

**Senior:**

Signe Gadegaard (82) 31/5 Lyngby 2.29,91

Desiree Culmsee (86) 21/6 Fr.berg 2.36,09

Nina Larsen (87) 6/9 Østerbro 2.38,42

Daisy Bjerregaard (77) 17/8 Holte 2.58,41

Tine Sand (81) 17/8 Holte 3.02,89

**Udvikling i snit Top-5:**

1997: 2.48,63 2000: --- 2003: 2.45,14

1998: **2.38,06** 2001: --- 2004: ??

1999: 2.49,53 2002: 2.47,06 2005: ??

**1.000 meter**

DR 2.43,7 Gitte Karlshøj Køge 1990

SR 2.43,7 Gitte Karlshøj Køge 1990

KR 2.59,6 Berit Danielsen (57) 1979

Ingen har løbet distancen i 2002!

**1.500 meter**

DR 4.07,18 Heidi Jensen IF Sparta 2002

SR 4.07,18 Heidi Jensen IF Sparta 2002

KR 4.20,2 Annelise Dam Olesen (42) 1972

**Ungdom 16-17 år:**

Desiree Culmsee (86) 30/8 Ålborg 5.02,85

Nina Larsen (87) 31/5 Lyngby 5.26,96

**Ungsenior 20-22 år:**

Signe Gadegaard (82) 2/8 Ballerup 5.07,48

**Senior:**

Desiree Culmsee (86) 30/8 Ålborg 5.02,85

Signe Gadegaard (82) 2/8 Ballerup 5.07,48

Nina Larsen (87) 31/5 Lyngby 5.26,96

**Udvikling i snit Top-5:**

1997: **5.57,85** 2000: --- 2003: ---

1998: --- 2001: --- 2004: ??

1999: 6.16,70 2002: --- 2005: ??



Nina Larsen og Signe Gadegaard i hård placeringskamp (BH)

<b>1 mile (1.609,34 meter)</b>				
DR	4.30,2	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	4.30,2	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	5.20,2	Kirsten Bjørklund (44)		1974
	5.20,2	Aino Jensen (67)		1982

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>2.000 meter</b>				
DR	5.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1991
SR	5.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1991
KR	6.46,5	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>3.000 meter</b>				
DR	8.42,3	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	8.42,3	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	10.25,3	Tina Adamczesky (69)		1986

**Ungdom 16-17 år:**

Desiree Culmsee (86) 31/8 Ålborg 10.38,52

**Ungsenior 20-22 år:**

Signe Gadegaard (82) 29/7 Lillerød 11.18,45

**Senior:**

Desiree Culmsee (86) 31/8 Ålborg 10.38,52

Signe Gadegaard (82) 29/7 Lillerød 11.18,45



Desiree Culmsee, DMU-sølv på 3.000m og 6 klubrekorder i indeværende sæson. Hvis modet og interessen var der, så kunne det være interessant at se hende på en forhindring!

(MBJ)

<b>5.000 meter</b>				
DR	15.08,8	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	15.08,0	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	18.45,7	Tina Adamczesky (69)		1985

**Ungdom 16-17 år:**

Desiree Culmsee (86) 31/5 Lyngby 19.23,34

**Senior:**

Desiree Culmsee (86) 31/5 Lyngby 19.23,34

Vibeke Hansen (58) 28/8 Hillerød 19.53,40

**Veteran K45 (45-49 år):**

Vibeke Hansen (58) 28/8 Hillerød 19.53,40

<b>10.000 meter</b>				
DR	31.45,4	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	31.45,4	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	40.46,0	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>10 km landevej</b>				
DR	32.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1983
SR	32.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1983
KR	39.43	Tina Adamczesky (69)		1986

Desirée Culmsee (86) 14/4 Østerbro

<b>15 km landevej</b>				
DR	49.08	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
SR	49.08	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
KR	65.34	Dorthe Olsson (67)		1986

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>Halvmaraton</b>				
DR	1.09.48	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
SR	1.09.48	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
KR	1.36,50	Nina Nakai (62)		1985

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>Maraton</b>				
DR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
SR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
KR	3.18.43	Vibeke Hansen (58)		1996

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>100 meter hæk</b>				
DR	13,2	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
SR	13,2	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	13,8	Annelise Dam Olesen (42)		1970

**Ungdom 12-13 år:**  
 Sabrina Andersen (91) 5/6 Glostrup -0,8 13,1

**Ungsenior 20-22 år:**  
 Tine Sand (81) 10/5 Rønne +0,8 17,70  
 Line Vibov (83) 31/5 Lyngby -0,5 18,13

**Senior:**  
 Tine Sand (81) 10/5 Rønne +0,8 17,70  
 Line Vibov (83) 31/5 Lyngby -0,5 18,13  
 Daisy Bjerregaard (77) 17/8 Holte +0,4 19,20

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	---	2000:	19,35	2003:	---
1998:	---	2001:	---	2004:	??
1999:	---	<b>2002:</b>	<b>18,25</b>	2005:	??



**Daisy Bjerregaard kom for første gang over de 3.000 point i 7-kampen, og blev igen klubmester i spydkast (MBJ)**

<b>200 meter hæk</b>				
DR	27,3	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
SR	27,3	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	29,5	Anette Kromann (49)		1970

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>400 meter hæk</b>				
DR	57,04	Rikke Rønholt	TIF	1997
SR	57,04	Rikke Rønholt	TIF	1997
KR	61,0	Berit Danielsen (57)		1980

**Ungsenior 20-22 år:**  
 Ditte Larsen (83) 6/9 Østerbro 67,61

**Senior:**  
 Ditte Larsen (83) 6/9 Østerbro 67,61

<b>3.000 meter forhindring</b>				
DR	10.52,7	Mette Holm Hansen	Viking	1981
SR	10.52,7	Mette Holm Hansen	Viking	1981
KR	13.35,2	Aino Jensen (67)		

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>4 x 100 meter stafet</b>				
DR	46,60	IF Sparta		1986
SR	46,60	IF Sparta		1986
KR	47,8	Marianne Søderberg (45)		1971
		Tone Kyhn (45)		
		Annelise Dam Olesen (42)		
		<u>Gitte M. Jensen (51)</u>		
		Gitte M. Jensen (51)		1972
		Tone Kyhn (54)		
		Marianne Søderberg (45)		
		Elinor Bertelsen (44)		

**Ungsenior 20-22 år:**  
 Ditte Larsen (83) 30/8 Ålborg 53,03  
 Signe Gadegaard (82)  
 Karina Johansen (83)  
 Line Vibov (83)

**Senior:**  
 Ditte Larsen (83) 31/5 Lyngby 50,10  
 Karina Johansen (83)  
 Lill M. Jørgensen (80)  
 Heidi Jensen (80)  
 Ditte Larsen (83) 10/5 Rønne 50,49  
 Karina Johansen (83)  
 Lill M. Jørgensen (80)  
 Heidi Jensen (80)  
 Line Vibov (83) 6/9 Østerbro 50,89  
 Ditte Larsen (83)  
 Karina Johansen (83)  
 Lill M. Jørgensen (80)  
 Ditte Larsen (83) 9/8 Hvidovre 51,68  
 Karina Johansen (83)  
 Daisy Bjerregaard (77)  
 Line Vibov (83)  
 Ditte Larsen (83) 30/8 Ålborg 53,03  
 Signe Gadegaard (82)  
 Karina Johansen (83)  
 Line Vibov (83)

<b>4 x 200 meter stafet</b>			
DR	1.39,35	Århus 1900 A/M	1992
SR	1.39,8	Tronggården IF	1983
KR	1.41,0		1970

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>1.000 meter stafet</b>			
DR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
SR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
KR	2.09,6	Marianne Søderberg (45) Tone Kyhn (54) Gitte M. Jensen (51) Annelise Dam Olesen (42)	1972

**Ungsenior 20-22 år:**

Danielle Kapetanaki (88) 17/8 Holte	2.29,99
Karina Johansen (83)	
Line Vibov (83)	
Ditte Larsen (83)	

**Senior:**

Danielle Kapetanaki (88) 17/8 Holte	2.29,99
Karina Johansen (83)	
Line Vibov (83)	
Ditte Larsen (83)	
Eva Petterson (67) 10/6 Glostrup	2.52,3
Helle Nielsen (60)	
Nina Nakai (62)	
Heidi Flindt (61)	
Annelise Dam Olesen (42) 28/8 Hillerød	2.54,76
Helle Nielsen (60)	
Heidi Flindt (61)	
Nina Nakai (62)	

**Veteran K35 (35-39 år):**

Eva Petterson (67) 10/6 Glostrup	2.52,3
Helle Nielsen (60)	
Nina Nakai (62)	
Heidi Flindt (61)	

**Veteran K40 (40-44 år):**

Annelise Dam Olesen (42) 28/8 Hillerød	2.54,76
Helle Nielsen (60)	
Heidi Flindt (61)	
Nina Nakai (62)	

<b>4 x 400 meter stafet</b>			
DR	3.38,65	IF Sparta	1972
SR	3.38,65	IF Sparta	1972
KR	3.44,2	Tone Kyhn (54) Annette Christensen (49) Gitte M. Jensen (51) Annelise Dam Olesen (42)	1972

**Senior:**

Line Vibov (83) 6/9 Østerbro	4.13,50
Karina Johansen (83)	
Lill M. Jørgensen (80)	
Ditte Larsen (83)	
Line Vibov (83) 10/5 Rønne	4.17,92
Ditte Larsen (83)	
Lill M. Jørgensen (80)	
Heidi Jensen (80)	
Deltagere ??? 31/5 Lyngby	4.26,28
Desirée Culmsee (86)	
Daisy Bjerregaard (77) 10/8 Hvidovre	4.28,98
Signe Gadegaard (82)	
Ditte Larsen (83)	
Desiree Culmsee (86)	

**4 x 800 meter stafet**

DR	8.51,54	Århus 1900 AM	1990
SR	8.56,16	Tronggården IF	1989
KR	9.46,2	Helle Mathiasen (72) Tine Jørgensen (68) Tina Adamczesky 869) Tone Kyhn (54)	1986

Ingen har løbet distancen i 2002!

**4 x 1.500 meter stafet**

DR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
SR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
KR	20.38,8		1981

Ingen har løbet distancen i 2002!

**Længdespring**

DR	6,96	Renata P. Nielsen	1900	1994
SR	6,72	Lene Demnitz	Sparta	1985
KR	5,93	Lisbeth Larsen (57)		1981

**Ungdom 10-11 år:**

Jessica Siewierkiewicz (92) 3/6 Hvid	+1,3	3,40
--------------------------------------	------	------

**Ungdom 12-13 år:**

Sabrina Andersen (91) 28/5 Greve	+1,1	4,28
----------------------------------	------	------

**Ungdom 14-15 år:**

Daniella Kapetanaki (88) 31/8 Ålborg	-0,7	4,22
--------------------------------------	------	------

**Ungsenior 20-22 år:**

Karina Johansen (83) 10/5 Rønne	+1,6	5,67
Tine Sand (81) 3/5 Tårnby	+0,1	4,84
Ditte Larsen (83) 2/8 Ballerup	+1,9	4,79
Line Vibov (83) 31/8 Ålborg	-0,1	4,47

**Senior:**

Karina Johansen (83) 10/5 Rønne	+1,6	5,67
Tine Sand (81) 3/5 Tårnby	+0,1	4,84
Ditte Larsen (83) 2/8 Ballerup	+1,9	4,79
Line Vibov (83) 31/8 Ålborg	-0,1	4,47
Helle Nielsen (60) 10/6 Glostrup	+2,0	4,29
Daisy Bjerregaard (77) 17/8 Holte	+0,6	4,29

**Veteran K40 (40-44 år):**

Helle Nielsen (60) 10/6 Glostrup	+2,0	4,29
----------------------------------	------	------

**For megen medvind:**

Daisy Bjerregaard (77) 17/8 Holte	+2,4	4,33
Jessica Siewierkiewicz (92) 28/5 GIF	+2,2	3,44

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	4,86	<b>2000:</b>	<b>5,19</b>	2003:	4,81
1998:	5,07	2001:	5,03	2004:	??
1999:	5,12	2002:	4,87	2005:	??

**Trespring**

DR	13,84	Dorthe Jensen	1900	1997
SR	12,61	Lotte Thiesen	Viking	2002
KR	12,27	Karina Johansen (83)		2002

**Ungsenior 20-22 år:**

Karina Johansen (83) 6/9 Østerbro	+1,2	11,85
Tine Sand (81) 10/5 Rønne	+1,3	10,09

**Senior:**

Karina Johansen (83) 6/9 Østerbro	+1,2	11,85
Tine Sand (81) 10/5 Rønne	+1,3	10,09

**For megen medvind:**

Karina Johansen (83) 21/6 Fr.berg	+2,7	12,04
Tine Sand (81) 10/5 Rønne	+3,6	10,45

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	---	2000:	---	2003:	---
1998:	---	2001:	---	2004:	??
1999:	---	2002:	---	2005:	??

**Højdespring**

DR	1,94	Pia Zinck	1900	1997
SR	1,86	Dorthe Wolfsberg	FIF	1981
KR	1,75	Karina Johansen (83)		1999

**Ungdom 12-13 år:**

Sabrina Andersen (91) 24/8 Hillerød	1,31
-------------------------------------	------

**Junior 16-17 år:**

Christina Stegemeyer (86) 6/9 Østerbro	1,48
--	------

**Ungsenior 20-22 år:**

Tine Sand (81) 16/8 Holte	1,33
---------------------------	------

**Senior:**

Christina Stegemeyer (86) 6/9 Østerbro	1,48
Tine Sand (81) 16/8 Holte	1,33
Sabrina Andersen (91) 12/8 Hillerød	1,30
Inge Faldager (48) 13/5 Lahti (FIN)	1,29

Daisy Bjerregaard (77) 16/8 Holte	1,27
Annelise Dam Olesen (42) 10/6 Glostrup	1,20

**Veteran K55 (55-59 år):**

Inge Faldager (48) 13/5 Lahti (FIN)	1,29
-------------------------------------	------

**Veteran K60 (60-64 år):**

Annelise Dam Olesen (42) 10/6 Glostrup	1,20
--	------

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	1,38	2000:	---	2003:	1,33
<b>1998:</b>	<b>1,52</b>	2001:	1,38	2004:	??
1999:	1,50	2002:	1,45	2005:	??



Christina Stegemeyer timede formen perfekt og satte personlig rekord med 1,48 meter ved DT-finalen (MBJ)

**Stangspring**

DR	4,35	Maria B. Rasmussen	1900	2000
SR	4,10	Anita Tørring	Sparta	2002
KR	3,10	Line Vibov (83)		2003

**Ungsenior 20-22 år:**

Line Vibov (83) 31/5 Lyngby	3,10
-----------------------------	------

**Senior:**

Line Vibov (83) 31/5 Lyngby	3,10
-----------------------------	------

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	---	2000:	---	2003:	---
1998:	---	2001:	---	2004:	??
1999:	---	2002:	---	2005:	??

**Klubrekorder:**

- Line Vibov (83) 2,82 meter (10.maj, Rønne, DT)
- Line Vibov (83) 2,90 meter (21.maj, Lyngby)
- Line Vibov (83) 3,10 meter (31.maj, Lyngby, DT)

<b>Kuglestød</b>				
DR	14,48	Birthe Kofoed	HG	1978
SR	14,48	Birthe Kofoed	HG	1978
KR	12,71	Maria Sløk Hansen (83)		2002

**Ungdom 10-11 år::**

Jessica Siewierkiewicz (92) 3/6 Hvid 2 kg 4,11

**Ungdom 12-13 år:**

Sabrina Andersen (91) 12/8 Hillerød 2 kg 7,86

**Ungdom 16-17 år:**

Desirée Culmsee (86) 20/9 Hvidovre 5,41

**Ungsenior 20-22 år:**

Maria Sløk Hansen (83) 10/8 Hvidovre 12,41

Tine Sand (81) 16/8 Holte 9,49

Mira Grönvall (83) 10/5 Rønne 9,23

Signe Gadegaard (82) 20/9 Hvidovre 5,88

**Senior:**

Maria Sløk Hansen (83) 10/8 Hvidovre 12,41

Belinda Maecklenburg (66) 9/6 Lyngby 11,44

Inge Faldager (48) 28/8 Hillerød 10,06

Tine Sand (81) 16/8 Holte 9,49

Mira Grönvall (83) 10/5 Rønne 9,23

Daisy Bjerregaard (77) 16/8 Holte 8,64

Heidi Jensen (80) 20/9 Hvidovre 7,72

Signe Gadegaard (82) 20/9 Hvidovre 5,88

Desirée Culmsee (86) 20/9 Hvidovre 5,41

**Veteran K35 (35-39 år):**

Belinda Maecklenburg (66) 9/6 Lyngby 11,44

**Veteran K55 (55-59 år):**

Inge Faldager (48) 9/7 Carolina 3 kg 11,58  
(PUR)

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	8,88	2000:	---	<b>2003:</b>	<b>10,53</b>
1998:	8,80	2001:	9,80	2004:	??
1999:	9,44	2002:	10,47	2005:	??

**Diskoskast**

DR	56,00	Annette Bøgh	1900	1996
SR	52,82	Vivian Kraft	Holte	1992
KR	41,04	Anne Marie Lyduch (51)		1973

**Ungdom 16-17 år:**

Desirée Culmsee (86) 20/9 Hvidovre 12,30

**Ungsenior 20-22 år:**

Maria Sløk Hansen (83) 10/8 Hvidovre 39,23

**Senior:**

Maria Sløk Hansen (83) 10/8 Hvidovre 39,23

Inge Faldager (48) 7/7 Carolina (PUR) 37,07

Belinda Macklenburg (66) 3/5 Tårnby 24,31

Pia Skovbjerg (59) 10/6 Glostrup 20,59

Desirée Culmsee (86) 20/9 Hvidovre 12,30

**Veteran K35 (35-39 år):**

Belinda Macklenburg (66) 3/5 Tårnby 24,31

**Veteran K40 (40-44 år):**

Pia Skovbjerg (59) 10/6 Glostrup 20,59

**Veteran K55 (55-59 år):**

Inge Faldager (48) 7/7 Carolina (PUR) 37,07

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	24,44	2000:	25,06	2003:	26,70
1998:	22,82	2001:	---	2004:	??
1999:	23,56	<b>2002:</b>	<b>33,02</b>	2005:	??

**Hammerkast**

DR	58,99	Charlotte Wählin	Sparta	2000
SR	58,99	Charlotte Wählin	Sparta	2000
KR	45,25	Inge Faldager (48)		2002

**Ungdom 16-17 år:**

Desirée Culmsee (86) 20/9 Hvidovre 13,23

**Ungsenior 20-22 år:**

Maria Sløk Hansen (83) 20/9 Hvidovre 40,27

Signe Gadegaard (82) 20/9 Hvidovre 10,26

**Senior:**

Inge Faldager (48) 10/5 Rønne 42,75

Maria Sløk Hansen (83) 20/9 Hvidovre 40,27

Belinda Macklenburg (66) 3/8 Greve 29,40

Desirée Culmsee (86) 20/9 Hvidovre 13,23

Signe Gadegaard (82) 20/9 Hvidovre 10,26

**Veteran K35 (35-39 år):**

Belinda Macklenburg (66) 8/3 Greve 29,40

**Veteran K55 (55-59 år):**

Inge Faldager (48) 10/5 Rønne 42,75

Inge Faldager (48) 28/8 Hillerød 3 kg 48,86

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	---	2000:	---	<b>2003:</b>	<b>27,18</b>
1998:	---	2001:	---	2004:	??
1999:	---	2002:	---	2005:	??

**Vægtkast**

DR	17,57	Charlotte Wählin	Sparta	2000
SR	17,57	Charlotte Wählin	Sparta	2000
KR	12,80	Inge Faldager (48)		2001

**Senior:**

Inge Faldager (48) 10/8 Hvidovre 12,87

Belinda Maecklenburg (66) 10/8 Hvidovre 12,24

**Veteran K35 (35-39 år):**

Belinda Macklenburg (66) 10/8 Hvidovre 12,24

**Veteran K55 (55-59 år):**

Inge Faldager (48) 12/7 Catalina 7,26 kg 14,55

**Klubrekorder:**

Inge Faldager (48), 12,87m (10/8, Hvidovre, DM)

<b>Spydkast</b>				
DR	59,06	Christina Scherwin	Sparta	2000
SR	59,06	Christina Scherwin	Sparta	2000
KR	38,29	Daisy Bjerregaard (77)		2002

**Ungdom 16-17 år:**

Desirée Culmsee (86) 20/9 Hvidovre 14,56

**Ungsenior 20-22 år:**

Mira Grönvall (83) 6/9 Østerbro 32,43

Tine Sand (81) 17/8 Holte 27,72

Maria Sløk Hansen (83) 16/8 Holte 24,36

**Senior:**

Daisy Bjerregaard (77) 10/5 Rønne 37,20

Mira Grönvall (83) 6/9 Østerbro 32,43

Tine Sand (81) 17/8 Holte 27,72

Helle Nielsen (60) 28/8 Hillerød 25,21

Belinda Maecklenburg (66) 3/8 Greve 24,83

Maria Sløk Hansen (83) 16/8 Holte 24,36

Inge Faldager (48) 12/7 Catalina (PUR) 19,18

Desirée Culmsee (86) 20/9 Hvidovre 14,56

**Veteran K35 (35-39 år):**

Belinda Maecklenburg (66) 3/8 Grev 24,83

**Veteran K40 (40-44 år):**

Helle Nielsen (60) 28/8 Hillerød 25,21

**Veteran K55 (55-59 år):**

Inge Faldager (48) 12/7 Catalina (PUR) 19,18

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	27,20	2000:	---	2003:	29,48
1998:	30,88	2001:	26,78	2004:	??
1999:	33,23	2002:	31,71	2005:	??

**Boldkast**

**Ungdom 10-11 år:**

Jessica Siewierkiewicz (92) 28/5 GIF 145gr. 20,24

**7 kamp**

DR	5.722p	Dorte Klein	EAF	1983
SR	5.674p	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	4.995p	Lisbeth Larsen (57)		1981
(15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2,26,28)				

**Ungsenior 20-22 år:**

Tine Sand (81) 16-17/8 Holte 3.102p  
(18,38/+0,4-9,49-1,33-29,89/-2,0-4,60/+2,7-27,73-3.02,89)

**Senior:**

Tine Sand (81) 16-17/8 Holte 3.102p  
(18,38/+0,4-9,49-1,33-29,89/-2,0-4,60/+2,7-27,73-3.02,89)

Daisy Bjerragaard (77) 16-17/8 Holte 3.023p  
(19,20/+0,4-8,64-1,27-28,97/-2,0-4,33/+2,4-31,70-2.58,41)

<b>Kaste 4-kamp</b>				
DR	3.174p	Jette Ø. Jeppesen	1900	1995
SR	3.124p	Ane Nørgaard	IF Sparta	2002
KR	2.629p	Maria Sløk Hansen (83)		2002
(39,21-11,64-37,85-25,58)				

**Ungdom 16-17 år:**

Desirée Culmsee (86) 20/9 Hvidovre 733p  
(13,23-5,41-12,30-14,56)

**Ungsenior 20-22 år:**

Maria Sløk Hansen (83) 16/8 Holte 2.584p  
(37,30-11,63-38,63-24,36)

**Senior:**

Maria Sløk Hansen (83) 16/8 Holte 2.584p  
(37,30-11,63-38,63-24,36)

Inge Faldager (48) 5/6 Hillerød 2.330p  
(41,02-9,72-34,18-19,13)

Belinda Maecklenburg (66) 3/8 Greve 2.048p  
(29,40-10,87-21,72-24,83)

Desirée Culmsee (86) 20/9 Hvidovre 733p  
(13,23-5,41-12,30-14,56)

**Veteran K35 (35-39 år):**

Belinda Maecklenburg (66) 3/8 Kaste 5k 2.717p  
Greve  
(29,40-10,87-21,72-11,53-24,83)

**Veteran K55 (55-59 år):**

Inge Faldager (48) 12/7 Catalina Kaste 5k 4.625p  
(PUR)  
(47,27-10,96-33,56-14,55-19,18)



Mira Grönvall i "kampuniform" ved DT-finalen, hvor det blev til årsbedste (MBJ)