

Sprintgruppen 2004

Af Christian Trajkowski.

En lille kommentar til sæsonen for sprintgruppen, som jeg personligt vil sætte på niveau 6-7 med 10 som det højeste. Skader har delvis præget den som sådan, og da hverken Mark Jacobsen (militær) eller Christian Hansen (arbejde) har været tilgængelige som de var sidste år (som jo var et ganske godt år for sprintsiden), så kan man ikke sammenligne de to sæsoner på nogen som helst vis.

På plussiden skal det nævnes, at Steffen Jørgensen jo præsterede nogle kanonresultater på 300 respektive 400 meter med PR i begge discipliner. Og oven i købet med en ny klubrekord på 300 meter i 34,79 sekund, og flotte 49,29 sekund på 400 meter. Flot taget i betragtning af hans "cykeluheld" i vinters satte hans træningsintensitet ned i den grad, samt en overbelastet achillesene satte en stopklods på hans flotte udlæg i starten af udendørs sæsonen. Men at han er en fighter beviste han jo ved DT-finalen, hvor han var en af de bærende kræfter som pointsluger.

Jeg vil også nævne et par "coming men" i Rasmus Olsen og Steven Nielsen som har præsteret resultater af en sådan kaliber, at de har kvalificeret sig til Dansk Atletik Forbunds Talentudvikling, og med den rette indstilling og vejledning er der gode muligheder for at de to herrer er at finde på top 5 listen ved de danske års statistikker indenfor nogle sæsonen - hold øje med dem!

Heidi Jensen har som bekendt døjet med skader i nu 1½ sæson, men synes nu på rette vej til igen at udfordre 100 meteren, så mon ikke vi snart ser hende i fordums styrke. Martin Stegemeyer har desværre skader omkring maveregionen som er svære at komme til livs, men "Stage" kæmper heldigvis videre, så vi ser ham snart igen på den lange hæk, hvor han savnes.

Boban og Hossein har tilkendegivet, at de giver den en skalle i den nye sæson, hvilket lyder som guf i mine ører, så det håber jeg de kan leve op til. Angående Christian Hansen, så lader det til, at der meste af hans fremtid kommer til at stå arbejde på dagsordenen, hvilket er forståeligt, men ikke desto mindre ærgerligt. Mark gør karriere indenfor militæret, men har dog nævnt, at han vil være til rådighed fra maj næste år, hvilket vi krydser fingre for.

Cecar Posse som jo kommer til træning som vinder den blæser, viste til tider sin styrke såvel inde som ude, med resultater man måbende stod tilbage på og tænkte hvordan? Manden træner jo aldrig, og dog, lidt fodbold, rugby samt styrketræning bliver

det da til, blandt andet derfor den fantastiske første tur på 4x400 meter stafetten til DT-finalen. Vi må bare håbe, at han får mere tid til træning med "os andre". Henrik Kjær har meldt sin entré til en del træningstimer for at løbe stærkt indendørs til næste år, det ser jeg med glæde frem til.

Som noget af det sidste vil jeg lige nævne Kurt Andersen. Den mand har som eneste sat personlige rekorder over hele linien på sprintsiden i denne sæson (ikke noget under, så ringe som de var før, hi, hi) så jeg synes Kurt skal have et stort PLUS for sit engagement som nemt smitter!

Til slut vil jeg gerne takke for denne sæson og glæder mig straks til en ny, og et stort tillykke til vores DT-piger for deres bronzemedaljer!



...kommenterer, som klubbens sprinttræner, sæsonens forløb. Christian selv havde endnu en god sæson med titlen som Europamester for veteranklassen M35 samt DM-bronze, begge gange på 100m – Sejt!