

## Mellem- og langdistancegruppen 2004

### *Af Desirée Culmsee, Asger Sverrild og Jesper Wendell.*

**A**r 2004 har været endnu et rigtig godt år for gaverne. Den lille gruppe har på kort tid vokset sig over dobbelt så stor, og kan på en god dag tælle 15 løbere – det er vist ikke set i ganske mange år. 2004 er også året, hvor vi har sagt farvel til gruppens gamle træner, Simon Borchmann. Simon har i flere år været et stort aktiv for klubben i kraft af hans indsats som træner, men også hans egne præstationer på banen i forbindelse med DT. Nye udfordringer for Simon i Århus har givet plads for Jesper Wendell, som nu varetager den daglige træning for den store gruppe af aktive. Jesper læser idræt på universitetet og har en træningsmæssig baggrund som militær femkæmper, hvor han er aktiv udøver på det danske militære landshold.

**M**ange i gruppen har haft en rigtig god sæson med stor fremgang og personlige rekorder. På damesiden hos de 16-17årige har Nina Larsen haft en fin sæson på 800m med årsbedste og PR på 2,36,09 min og en plads på DT-holdet. Nina er ikke så gammel i faget endnu, men har allerede nu god træningsmoral og et godt niveau som nok skal bringe hende rigtig langt, hvis hun selv vil.

Christina Madsen, som er senior, har også deltaget på DT-holdet. Christina har haft en stor fremgang i denne sæson og har gang på gang sat PR på 800m, som nu er på 2,31,67 min. Hun kendes på hendes altid smittende gode humør og ses næsten altid liggende udmattet på græsset efter træning, idet hun er en sand fighter og altid giver sig 100 %.

Hos de 18-19 årige har Desirée Culmsee også haft en fin sæson. Hun blev nr. 3 på 3.000m til DMU med en årsbedste på 10,57,07min - også Desirée var med på DT-holdet og løb en god 5000m i tiden 19,06,26, som også er årsbedste. Alle ville vi ønske, at vi havde Desirée's træningsmoral. Hun springer aldrig et træningspas over og er utrolig seriøs med alt omkring sin træning, hvilket har resulteret i, at hun har løbet sig på ungdomslandsholdet i 2.000m forhindring – virkelig flot.

Sidste pige er Signe Gadegaard, som har haft en utrolig god sæson med PR på både 1.500m, 3.000m og 5km. Signe løb til DT-finalen en rigtig god 1.500m i tiden 5,03,39 min, hvilket også var PR og har til fredagsstævne løbet PR på 3.000m i tiden 10,57,16 min. Signe er et utroligt stort talent, og hun har hvad der skal til, for at komme til at løbe rigtig stærkt, hvis hun selv tror på det. Det bliver meget spændende, at følge Signe i den kommende sæson.

**P**å herresiden har Asger Sverrild endnu engang formodet at kæmpe sig ned omkring de 2 minutter på 800m distancen og fik årsbedste på 2,02,64 min i DT-finalen. Asger er en rigtig kammerat, som alle i garvertruppen, ja sikkert i hele klubben sætter stor pris på. Han er et stort talent, og har evnen til at komme i storform på rekordtid. Asger læser til dagligt til læge og har derfor en stor lektiebyrde, men det kunne være spændende og se hvilke fantomtider han kan præstere til næste sæson, hvis han formår at holde skruen i vandet igennem hele vintersæsonen.

Kenneth Munk, som er en af de nye, er også bare blevet bedre og bedre gennem hele sæsonen og satte således PR til DT-finalen med 40sek og løb i tiden 16,22,14 min. Kenneth er ung og har igennem sit store talent en stor fremtid som løber foran sig hvis han kan opretholde en disciplineret træningsindsats, således vandt han Copenhagen Maraton i sin aldersklasse - virkelig flot. Simon Borchmann har haft en stabil sæson, men har været lidt plaget af skader og stor arbejdsbyrde. Han løb dog alligevel årsbedste til DT-finalen på 3.000m forhindring i tiden 9,45,68 min.

**G**arvertruppen har fået tilgang af Jesper Nyholm, som er kommet i gang igen efter en langvarig skade og er i stor fremgang. Det bliver spændende og se om han kan kæmpe sig på DT-holdet til næste sæson. Jesper Nyholm kan kendes på sit altid gode humør, og de alias storken røde tights.

Stephan Alex Jensen er også tilgået garvergruppen og løb PR til DT-finalen i 5.000m i tiden 15,49,19 min. Stephan løber mest for sjov, da han dyrker bordtennis på absolut topplan, men kan virkelig æde sig selv når det gælder. Endnu en tilgang er Brian Daasbjerg, som gjorde det flot til DT-finalen på 1.500m i tiden 4,12,39 min. Brian dyrker til dagligt militær femkamp, hvor han gennem en årrække har været Danmarks absolut bedste femkæmper. Brian er en utrolig seriøs sportsmand og vandt bl.a. Europa mesterskaberne i militær femkamp og har gode chancer for en podieplacering til VM i november.

Anders Asboe Kristensen er også ny løber og har en fortid som cykelrytter. Anders løber allerede nu gode tider, men med den rigtige træningsindsats kan han blive rigtig hurtig. Det bliver spændende at følge Anders til næste sæson. Måske han kan løbe sig på DT-holdet???

Det bliver spændende at se hvad 2005 kan bringe af positive overraskelser for en efterhånden velvoksen garvertrup – måske et par ekstra point i den tætte DT-kamp?