

# Hvidovre AM

## IDRÆTSLIG STATUS 2014

### GENERELT

- Sæsonen 2013 var den bedste nogensinde, men 2014 er bestemt ikke at foragte, og må også betragtes som en af de store sæsoner i klubben.
- Der blev igen i år slået et væld af klubrekorder, nemlig hele 161 stk. (189 i 2013 - klubrekord), og man skal huske på, at det reelt bliver sværere og sværere for hvert år at sætte nye rekorder.
- Der blev sat 7 nye senior klubrekorder, alle sammen af klubbens kastere.
- Der blev sat 2 Danske Senior Rekord, 1 Europarekord og 2 Nordiske Rekorder for veteraner, i alt 21 DR med 2 til senior, 11 til ungdom og 8 til veteranerne.
- Der blev vundet 55 DM-medaljer og hele 33 af dem var af guld.
- 13 gange var vi repræsenteret på diverse ungdoms- og seniorlandshold.
- Der blev vundet 12 internationale mesterskabsmedaljer med 4 til ungdom og 8 til veteranerne.

### UNGDOM

- 8 DMU-titler og 18 DMU-medaljer i alt. Thea Jensen (P15) blev 4-dobbelt mester i kugle inde og ude, diskos og kaste 5-kamp, Matthias Hagen (D17) dobbelt mester i hammer og kaste 5-kamp, Jannick Bagge (D22) vandt trespring og Cecilie Bønnelycke (P17) overraskende spydkast. Matthias Hagen blev topscorere med i alt 6 DMU-medaljer tæt fulgt af Thea Jensen med 5 og Sebastian Bærnthsen (D17) med 2 sølv.
- Thea Jensen satte imponerende 5 Danske Ungdomsrekorder, hvor kugle med 15,10m imponerende mest, da det samtidig gav en placering som 4.bedste årgang '99 i verden! Det blev til Dansk U18-rekord i kugle, og P15 rekorder i kugle, diskos, hammer og kaste 5-kamp. Endvidere blev der sat bedstenoteringer i hammer med seniorredskaber i hammer, vægt og kaste 5-kamp, og endelig bedstenoteringer indendørs for P15 i diskos og spydkast. Amalie Lange (GIF) trænede fast med i kastegruppen og satte 3 DUR.
- Zarah Buchwald (P19) kom for fjerde år i træk med på det danske juniorlandshold på 4x100m, hvor det blev til en overraskende sølvmedalje, der blev suppleret op med en bronze ved NM U23, også på 4x100m. Der var også medaljer til Jannick Bagge (D22) ved NM U23 i trespring, og Bianca Brahmer-Svendsen (P19) var med på 4x400m ved både NM U20 og NM U23. Og endelig fik 16 årige Sebastian Bærnthsen (D17) sin landsholdsdebut ved NM Cross.

### SENIOR

- Det blev til 3 Danske Mestre i 2014 og i alt 11 DM-medaljer, som var en tilbagegang ift succesåret 2013 (4 og 17).
- Efter DT-sølv sidste år var det desværre et amputeret kvindehold, der missede finalen i år, men til gengæld stensikkert vandt oprykningen. Mændene kom i finalen for 13.sæson i træk, og fik lige som sidste år en 5.plads.
- Maria Sløk havde sin bedste sæson nogensinde, hvor det blev til en massiv PR-forbedring i kugle med knap 2 meter, og an nu kalde sig Dansk Rekordindehaver med 16,53m, og forbedrede også sin egen rekord i kaste 5-kamp til 3.877p. Det blev til Dansk Mesterskab i begge øvelser, 2 optrædener på landsholdet i kugle, hvor det overraskende blev til NM-bronze indendørs. Det blev til 5 DM-medaljer, så høsten nu hedder 55 stk. gennem tiderne, heraf 13 i træk i diskos, hvor det også blev til klubrekord (52,17m).
- Andreas Jørgensen forbedrede sin egen klubrekord i diskos (51,70m) og var marginaler fra at løbe med det Danske Mesterskab i øvelsen.
- Zarah Buchwald overraskede alt og alle, da hun erobrede det Danske Mesterskab på 200m, og triumfen blev fuldbyrdet da søstre Bianca og Sara Brahmer-Svendsen kom ind på de næste pladser. De sidste DM-medaljer blev vundet af Jannick Bagge i trespring og mændenes 4x100m stafet (Simon Mathiasen, Arnór Jonsson, Kasper Olsen og Martin Kristensen), der begge vandt bronze.
- Vi havde kun 2 aktive med på seniorlandsholdene, men til gengæld stod 4 aktive parat i kulissen som førstereserver, så det var marginaler, der desværre ikke tippede ud til vores side i år. Maria Sløk var med både inde og ude i kuglestød, mens Zarah Buchwald var med på 4x100m stafet ude og fuldendte dermed en usædvanlig triple ved i samme sæson at være på såvel U20, som U23 og seniorlandsholdet i samme øvelse.

## **VETERAN**

- 21 Danske Mesterskaber og i alt 24 DM-medaljer blev erobret på hjemmebanen både indendørs og udendørs.
- Inge Faldager (K65) havde igen-igen en flot sæson og erobrede ikke færre end 3 Europamesterskaber og 2 Verdensmesterskaber og i alt 8 internationale medaljer og så lige 9 Danske Mesterskaber. Det betyder, at Inge i sin imponerende karriere er oppe på 97 internationale titler, 143 internationale medaljer og 193 Danske Mesterskaber!
- Mari Sløk (K30) hentede 6 DM-titler, Karsten Nielsen (M45) erobrede 2 titler, mens Mette B. Jepsen (K40) og gemalen Michael Bruun Jepsen (M45) hver erobrede 1 titel.
- Kvindernes hold vandt en sikker sejr i DM Hold med rekordhøje 9.137 point, mens herreholdet fik en bronzemedalje med hjem.
- Inge Faldager (K65) satte Europarekord i vægtekast indendørs og Nordisk Rekord udendørs, og supplerede det op med yderligere 4 Danske Rekorder.
- Mette Jepsen satte Dansk Rekord (K40) indendørs på 50 meter, mens Maria Sløk (K30) naturligt nok satte rekorder i kugle inde og ude samt i kaste 5-kamp.

## **ANDET**

- Den blot 2.udgave af Copenhagen Open kom med 2.007 startere over en magisk grænse, og høstede store roser fra specielt de svenske deltagere, som lagde over 350 startere. Vi blev det 3.største danske stævne i 2014 efter Åbningsstævnet på Tårnby og Afslutningsstævnet i Greve, der begge har 2-300 startere mere. Der er potentiale for yderligere udvikling i de kommende sæsoner.
- Vi stod som arrangører af DM veteraner inde og ude, og sluttede sæsonen af med DM kastemangekamp, hvor der blev sat 16 Danske Rekorder. Alle 3 stævner blev afviklet med succes og store roser.
- Vi er fortsat DAF Talentcenter, og ifm VM Halvmarathon i København fik vi mulighed for at afholde en IAAF Clinic med så prominente gæster som Andreas Thorkildsen (dobbel OL-guld i spyd), Kajsa Bergqvist (VM-guld og verdensrekord i højde) og legenden Sergej Bubka (6 VM guld i stang og 35 verdensrekorder, og nuværende IAAF Vice President).
- På falderebet af sæsonen fik vi tilgang af landsholds sprinterne Festus Asante og Kristoffer Hari, der efter blot ét år i Sparta valgte at vende retur sammen med din far og træner, Stefan Hari.
- Vi er så småt begyndt at satse på en mere professionel sportslig stab, og tog et vigtigt skridt ved at ansætte Tanja Ravnholt på deltid som ny Ungdomschef.
- Vi søger sportslig indflydelse og netværk ved at være repræsenteret med Michael Bruun Jepsen i Idrætsrådet Hvidovre og i diverse DAF-udvalg, hvor Tom Jensen sidder som nyvalgt formand for DAF's B&U og med i gruppen omkring Statletik, Martin Roald-Arbøl som formand for Teknisk Udvalg og Michael Bruun Jepsen som medlem af Terminsudvalget. Nævnes skal det også, at Knud Høyer (Greve Atletik), der til dagligt træner med i kastegruppen, sidder som formand for Veteranudvalget, hvor Inge Faldager også er med som menigt medlem.

**/. Michael Bruun Jepsen, Sportschef**